

IMMOBILE



INTERVIEW *P.4*
Tenanciers de la Buvette du Chiesso

GUÉRISONS *P.26*
Votre activité gratuite en famille



IMPRESSUM

Éditeur:

Office du Tourisme de Nax Région

Adresse de la rédaction:

La Vaye-Plane - 1973 Nax

E-mail:

journal@mont-noble.ch

Mise en page:

Laura Crucitti

Tirages:

1'250 exemplaires

Parution:

Le Mont-Noble est distribué gratuitement à tous les habitants de la Commune. Il est également disponible dans les commerces de nos villages.

L'Office du Tourisme est dégagé de toute responsabilité en cas d'erreurs figurant sur les documents, fichiers, fournis par leurs auteurs et des erreurs de publication.

VOUS/NOUS

- 4 L'INTERVIEW DE L'OFFICE
Nadine Bruttin et Félix Pablo

SCIENCES

- 6 BAROLIN
Histoires pour petits explorateurs

COIN LECTURE

- 11 POÈME

VIE LOCALE

- 12 LE PIC NOIR
14 CRÈCHE
15 ans d'émotions
17 MERCHANDISING

CULTURE

- 18 FÊTE DIEU
20 JEUDIS CULTURELS
Programmation

ACTIVITÉS

- 24 VIA FERRATA
Louez votre matériel
25 ZOO ITINÉRANT
26 SENTIER DES GUÉRISONS
27 PROGRAMME D'ANIMATIONS

LES PAGES OFFICIELLES

- 28 HORAIRES
L'Office du Tourisme
et bibliothèque
29 HORAIRES
Bureau communal / déchetterie
30 LE MOUSTIQUE TIGRE
32 NÉOPHYTES ENVAHISSANTES
Sensibilisation

AGENDA

- 36 INSÉREZ VOS PAGES
Marche à suivre
37 VOTRE CALENDRIER

VOS ANNONCES

- 64 SERVICES, HORAIRES ...

JEUX / CONCOURS

- 74 JEUX / CONCOURS

L'INTERVIEW

Rencontre avec Nadine Bruttin et Félix Pablo



Présentez-vous en quelques mots

Nous sommes Nadine et Félix, heureux de reprendre la buvette du Chiesso cet été avec Carine, notre saisonnière. Nous nous réjouissons d'accueillir les visiteurs dans ce magnifique cadre et de leur faire passer un agréable moment.

Comment êtes-vous arrivés à prendre la gestion du Chiesso ?

J'ai effectué un apprentissage dans la restauration et c'est une profession que je pratique avec passion. Félix étant au bénéfice d'une patente, une buvette d'alpage était pour nous un rêve. Pouvoir exploiter le Chiesso au côté de Lucien Fellay avec ses chèvres et ses brebis est une chance.

Quelles sont les activités et offres proposées au Chiesso durant la saison estivale ?

Tout au long de l'été, plusieurs animations musicales viendront rythmer la saison. Parmi les rendez-vous à ne pas manquer figure le concert du groupe *Electric Tom Band*, prévu le 29 août.

Grâce au soutien de l'Office du Tourisme, les vététistes disposent également d'une station de recharge pour vélos électriques équipée de différents types de chargeurs.

Soucieux d'accueillir les familles dans les meilleures conditions, nous développons aussi un espace de loisirs destiné aux enfants et aux adultes, avec plusieurs jeux en plein air tels qu'un Mikado géant, un Puissance 4 géant, des palets bretons ou encore un jeu de Mölkky.

Le Chiesso constitue par ailleurs un excellent point de départ pour de nombreuses randonnées. Des itinéraires comme *le Sentier des Charbonniers* ou *le Tour du Mont-Noble* permettent de découvrir les paysages de la région au travers de magnifiques boucles accessibles à tous.

DE L'OFFICE DU TOURISME

tenanciers de la buvette du Chiesso

Dès le 1er juillet, l'Office du Tourisme et la Commune de Mont-Noble, en collaboration avec Nax Excursions, mettront également en place un service de navette chaque vendredi. Celui-ci permettra de rejoindre facilement le Chiesso depuis Mase, Vernamiège et Nax.

Comment décririez-vous le Chiesso à une personne qui ne le connaît pas encore ?

Le Chiesso est un balcon à environ 2000 mètres d'altitude avec une vue imprenable sur les Alpes. C'est un endroit rustique que la Bourgeoisie de Nax a su conserver au fil des ans.

À quoi ressemble pour vous une journée parfaite en montagne ?

Pour une journée parfaite dans notre belle montagne, il faut du soleil, de la bonne humeur, et si la motivation est présente, une belle randonnée. Au retour, pourquoi pas une planchette, une tarte aux pommes et un petit verre confortablement installés dans nos fauteuils sur la terrasse.

Quel produit du terroir recommandez-vous absolument aux visiteurs ?

Difficile de n'en choisir qu'un seul tant les

produits de notre région sont riches en saveurs et en authenticité. Au Chiesso, nous proposons une petite restauration mettant à l'honneur les produits du terroir, ainsi qu'un point de vente directe de fromages et de séracs d'alpage issus de lait de vache, de brebis et de chèvre.

Avez-vous une anecdote marquante vécue avec des visiteurs ou des habitants de la région ?

Il y en a tellement mais ce qui se passe au Chiesso reste au Chiesso !

Quels sont vos projets pour les prochaines années concernant le Chiesso ?

Nous espérons que Lucien Fellay et la Bourgeoisie de Nax continueront de nous soutenir au fil des années comme ils le font aujourd'hui. Nous avons tellement d'idées, certaines sont irréalisables, mais dans le tas il y aura bien une ou deux que nous pourrions réaliser.

Un dernier mot pour nos lecteurs ?

Venez passer une journée idyllique dans un cadre où le temps semble s'arrêter !



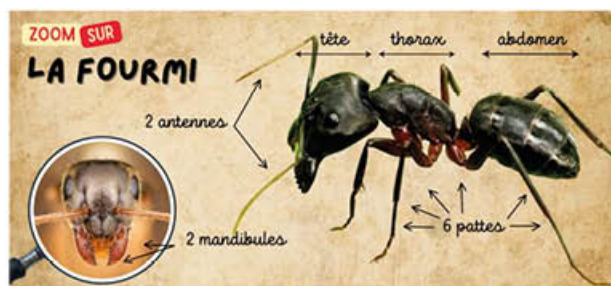
BAROLIN : HISTOIRES

Bienvenue chez les fourmis des bois

La fourmi fait partie de la classe des insectes car elle possède trois parties qui constituent son corps : la tête, le thorax et l'abdomen, complétés par un squelette externe, six pattes, deux antennes et une bouche composée de mandibules.

C'est un insecte social qui vit en colonie avec ses congénères, comme dans une grande ville avec une fourmilière mère (le centre) et ses fourmilières filles (les différents quartiers).

Toutes ces fourmis ont un rôle important pour le bon fonctionnement de cette communauté. Les voici :



La reine : durée de vie entre 10 et 30 ans !

Au départ, elle est issue d'un œuf, tout comme les autres fourmis et lorsqu'une larve est destinée à devenir reine, les ouvrières lui donnent davantage de nourriture et des aliments plus riches. Grâce à cette alimentation particulière, son corps se développe différemment et après plusieurs étapes de croissance, la larve se transforme en nymphe, puis en jeune reine. On la distingue par les ailes qu'elle porte sur son dos.

Entre juin et août (selon les espèces), les jeunes princesses ailées quittent leur fourmilière et s'envolent pour participer au vol nuptial durant lequel elles s'accouplent avec les mâles. C'est à ce moment qu'elles deviennent reines et se débarrassent de leurs ailes avec l'aide des ouvrières de la fourmilière. Les mâles meurent juste après.

POUR PETITS EXPLORATEURS

Après l'accouplement, la reine conserve les spermatozoïdes dans une petite poche spéciale de son corps. Elle peut les garder pendant de nombreuses années et pondre des œufs fécondés pendant toute sa vie.

Ensuite la future reine cherche un endroit sûr pour construire un nouveau nid. Elle pond alors ses premiers œufs et s'occupe seule des ses premiers petits jusqu'à l'arrivée des premières ouvrières. Celles-ci prendront en charge le travail de la colonie et la reine peut alors se consacrer à son rôle principal, pondre des œufs. Sa moyenne annuelle journalière est de 30 œufs.

Lorsque la reine pond un œuf, elle décide si celui-ci sera fécondé ou non.

S'il est fécondé, il donnera naissance à une femelle (ouvrière ou future reine) et s'il n'est pas fécondé, il donnera naissance à un mâle.

Les ouvrières : durée de vie de quelques mois à trois ans !

Ces fourmis sont les filles de la reine. Leur travail est de chercher la nourriture, construire et réparer la fourmilière, nettoyer les galeries des saletés et corps de fourmis mortes, nourrir les larves et s'occuper des œufs et des jeunes fourmis.

Travailleurs et solidaires, ces insectes sont capables de porter des objets beaucoup plus lourds qu'eux-mêmes, généralement entre 10 et 50 fois leur propre poids. En raison de leur petite taille, les lois de la physique leur sont très favorables car leurs muscles sont proportionnellement plus gros et mieux attachés à leur squelette externe rigide. Ils réussissent à construire de véritables merveilles de la nature.

Les fourmis communiquent entre elles par leurs antennes et se reconnaissent grâce à des odeurs spéciales qu'elles dégagent appelées phéromones.

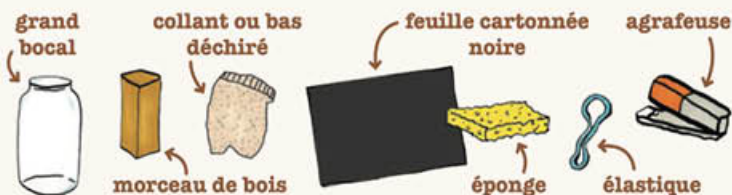
Fourmis soldats :

On les reconnaît à leur tête plus grosse et leur mission est de défendre la colonie des ennemis. Les fourmis des bois ne piquent pas, elles n'ont pas d'aiguillon. Elles sécrètent un acide formique qui provoque des sensations de brûlures.



LES FOURMIS

Pour mieux les comprendre, tu peux prélever quelques fourmis dans la nature et observer leur comportement quelques jours chez toi.
Émerveillement garanti !



Etape 1

Place le morceau de bois dans le bocal.

Cela obligera les fourmis à faire leurs galeries contre les parois vitrées et tu pourras mieux les observer.



Etape 2

Remplis le bocal de terre, jusqu'au-dessus du morceau de bois et pose l'éponge imbibée d'eau avec un sucre sur la terre.



Etape 3

Prélève quelques dizaines de fourmis d'une fourmilière ou de ton jardin. Tends le collant avec l'élastique pour fermer le bocal.

Etape 4

Agrafe la feuille cartonnée de façon à former un cylindre autour du bocal pour maintenir les fourmis dans l'obscurité.



C'est indispensable !

Ne soulève pas le carton noir trop souvent pour ne pas stresser les insectes.

Après quelques jours d'observation, remets les fourmis dans leur fourmilière car les fourmis ne pourront pas vivre plus de 3 semaines dans ton bocal.



POÈME

Pour cette édition, nous avons le plaisir de partager un poème de Monsieur Francis Bruttin, originaire de Nax et résidant actuellement au Home Les Tilleuls à Monthey. Il nous a généreusement confié ce texte dont nous vous laissons découvrir toute la poésie.

L'ETE

En ce mois de juin
Les troupeaux ont rejoint leurs estivages d'été
Tout là-haut sur l'alpe où en cette saison
S'épanouissent les rhododendrons
Haut dans les airs loin de son aire
L'aigle trompette
A l'affût d'une marmotte bien rondelette
Pour offrir à son aiglon
Un bon petit gueuleton
Dans la campagne en cette saison
Sous la férule de Cérés
La déesse des moissons
Sonne l'heure des fenaisons
Des prés s'échappe
L'odeur acidulée du foin coupé
Dans le bosquet où serpente le ruisseau
A la cime du sapin
Le soleil annonce le matin
A plein bec vocalise le coucou
Pour dire bonjour à son ami le hibou
Dans la basse-cour
Le coq parmi sa cour
Lance à la cantonade son matinal cocorico
Prélude à des chaleurs caniculaires
Où dans les airs
Glatissent les crécerelles
Crissent les hirondelles
Porteuses d'un bel été
Où jadis les lumineux coquelicots
Egayaient les champs de blé



BEL ETE



LE PIC NOIR

Par Pierre-Alain Pannatier

Après plusieurs semaines passées à suivre discrètement les pics noirs à travers la forêt, à observer leurs habitudes, leurs allées et venues, et à patienter dans le calme de la nature, j'ai enfin eu la chance d'immortaliser de magnifiques scènes de nourrissage.

Ces instants restent parmi les plus émouvants pour un photographe animalier : voir les parents revenir chaque heure, parfois même davantage, attentifs et infatigables, pour nourrir leurs jeunes dans une parfaite harmonie sauvage. Chaque image raconte un moment de vie précieux, fragile et authentique.

La patience, le respect de leur tranquillité et les longues heures d'attente trouvent aujourd'hui leur récompense à travers ces photos dont je suis particulièrement heureux. Pouvoir assister à une telle scène, aussi discrète que fascinante, rappelle à quel point la nature qui nous entoure est riche et incroyable lorsqu'on prend le temps de l'observer.

Une rencontre que je ne suis pas prêt d'oublier, et un petit cœur rempli de bonheur devant cette beauté sauvage si proche de chez nous.



Une crèche, mille souvenirs et 15 ans d'émotions

Je m'appelle la Crèche Nurserie Uape de Mont-Noble, et j'aimerais vous raconter une petite histoire.



Depuis 15 ans, je vois grandir les enfants de nos trois magnifiques villages. Chaque jour, mes murs résonnent de rires, de découvertes et parfois de quelques petites bêtises dont je garderai le secret.

Mais aujourd'hui n'est pas un jour comme les autres....

Je fête mon anniversaire !

Eh oui, déjà 15 ans ! À mon âge, certains parlent de crise d'adolescence. Moi, je préfère parler de noces de cristal... version paillettes, rires et lolettes !

J'ai observé des premiers pas hésitants devenir des courses joyeuses. J'ai entendu des éclats de rires, des chansons, des histoires imaginées et mille découvertes qui marquent les premières années de vie. Jour après jour, j'ai accompagné les familles, accueilli leurs enfants, partagé leurs joies et parfois leurs inquiétudes.

J'ai vu des parents confier leur tout-petit avec émotions le matin et revenir le chercher le soir, rassurés et souriants. J'ai vu des professionnelles engagées offrir leur bienveillance, leur savoir-faire et leur énergie pour permettre à chaque enfant de grandir dans un environnement sécurisant et stimulant.

Pour célébrer ces 15 années d'existence, mes éducatrices ont décidé qu'il était temps que je sois une vedette....

Elles ont donc imaginé un projet ambitieux : la création d'un livre racontant notre aventure collective.

À travers ce récit, je deviendrai l'héroïne d'une aventure humaine construite grâce aux enfants, aux familles, aux éducatrices, aux bénévoles, aux partenaires et à toutes les personnes qui ont contribué de me faire vivre et rayonner. Cet ouvrage permettra de préserver et de transmettre la mémoire, les valeurs et les liens qui unissent notre communauté depuis quinze ans.

À travers des témoignages, des souvenirs, des dessins d'enfants et des anecdotes, ce livre préservera et transmettra les valeurs qui nous unissent : l'accueil, la solidarité, le respect, le partage et le lien entre les générations.

Pour donner vie à ce projet, elles ont aujourd'hui besoin de votre soutien. Car si mes chères éducatrices débordent d'idées, de créativité et d'énergie, elles n'ont malheureusement pas encore réussi à transformer leur imagination en pièces de monnaie. Malgré plusieurs années d'expérience et quelques tentatives discrètes, la fabrication d'argent ne fait toujours pas partie de leurs compétences ! Elles ont testé, mais même avec beaucoup de colle et de paillettes, cela ne fonctionne pas !

Grâce à votre générosité, cette histoire pourra prendre forme et être transmise aux générations futures, de l'écriture du récit jusqu'à sa publication entre les mains des familles. Chaque contribution, quelle qu'en soit l'importance, permettra d'écrire une nouvelle page de cette belle histoire.

En soutenant ce projet, vous contribuerez à sauver un petit trésor local : quinze ans de souvenirs, de rires et de phrases d'enfants parfois aussi drôles qu'inattendues. Une véritable richesse... qui ne rentre malheureusement dans aucun coffre-fort !

Vous deviendrez ainsi, à votre tour, l'un des héros discrets de cette belle aventure collective. Et contrairement aux couches, aux doudous égarés ou aux chaussettes disparues, votre don ne se perdra pas en route.

Merci d'avoir écouté mon histoire. Il ne nous manque plus qu'un petit coup de pouce pour transformer ce conte en livre... et rassurez-vous, aucun dragon ne garde le trésor.

Et si jamais vous connaissez quelqu'un qui sait transformer les paillettes, les dessins et les bonnes idées en billets de banque, sentez-vous libre de venir animer un atelier créatif pour mes éducatrices.

Si vous souhaitez soutenir le projet par un don :



Titulaire du compte :	Commune de Mont-Noble
IBAN :	CH 85 3076 5001 0468 6170 0
Banque :	BCVS Sion
Communication :	Don 15 ans Crèche Mont-Noble
Ou par TWINT	

Chaque contribution, petite ou grande, nous aide à écrire la suite... de cette histoire !

Au nom des enfants, des familles, des éducatrices et de tous ceux qui font battre mon cœur depuis 15 ans, merci de votre générosité.

Avec toute ma gratitude,

La Crèche - Nurserie – UAPE de Mont-Noble

CONCOURS!

TROUVEZ LE NOM DE NOTRE CRÈCHE

CRÈCHE - NURSERIE - UAPE DE MONT-NOBLE

Notre structure d'accueil mérite un nom à son image : chaleureux, pétillant et plein de vie.

Car, entre nous, son nom actuel est un peu comme un formulaire administratif un lundi matin : un peu long... et pas très festif !

C'est pourquoi nous lançons un grand concours pour lui trouver un nom.

Si l'inspiration vous chatouille, nous attendons avec impatience toutes vos idées de noms jusqu'au 31 juillet. Un jury choisira le futur nom de notre petite ruche... et une jolie surprise attendra la personne gagnante.

Par e-mail : laetitia.carrel@mont-noble.ch
 Par poste : Nurserie – Crèche – UAPE de Mont-Noble, CP13, 1973 Nax

DÉCOUVREZ LES ARTICLES DE L'ÉTÉ AUX COULEURS DE VOTRE RÉGION

Que vous profitiez de la plage ou de la montagne, ces articles vous accompagneront partout et vous seront d'une grande utilité.

Clochette VTT



Ballon gonflable



Crème solaire Spf 30



Linge de bain



Casquette



Lunettes de soleil



Gobelet "Barolin"



Carafe



Gourde



J E U D I S C U L T U R E L S N A X

09.07 –
13.08.26

CINÉMA - HUMOUR
THÉÂTRE ET MUSIQUE
THEATRE-BALCON-DU-CIEL.CH



PARTENAIRES



NAX REGION
NEX-VORARBERG-NAST

16
Juillet

MARY ANNING

FILM D'ANIMATION · MARCEL BARELLI · 2025 · 20H30

Soirée pour les enfants et les jeunes. À 12 ans, Mary est une adolescente déterminée et curieuse. Elle passe ses journées à explorer le bord de mer à la recherche de fossiles — ces drôles de pierres venues d'un autre temps. Elle est persuadée que si elle parvient à percer le secret d'un mystérieux croquis laissé par son père comme seul héritage, elle pourra sortir sa famille de la misère. Ce qu'elle découvrira fera de Mary la première paléontologue de l'ère moderne. *Un film helvético-belge · Durée 72'.*

23
Juillet

LA NUIT DE LA GLISSE

2 FILMS, 1 MÊME QUÊTE: CAPTER LE MOMENT PARFAIT · 20H30

CHRONICLES OF A WILD DECADE · THIERRY DONARD · 2025

Un voyage immersif et un hommage vibrant aux années 2010 à travers les archives personnelles de Thierry Donard, figure emblématique du film de sports outdoor. De Chamonix à la Polynésie, de l'Islande à la Norvège, le film retrace une décennie de glisse extrême, portée par la quête de liberté, l'audace des pionniers et la beauté brute des éléments.

Un film français · Durée 43'.

FREE BIRDS · THIERRY DONARD ET OLIVIER SAUTET · 2025

En seconde partie de soirée, place à la vitalité de la scène actuelle avec « Free Birds ». Ce film explore la quête de liberté des jeunes riders contemporains, à travers des paysages à couper le souffle et des défis inédits. Sur les pentes arctiques de Norvège, dans les montagnes suisses, sur les vagues titanesques de Nazaré ou au cœur des rivières de l'Oregon, les athlètes repoussent sans cesse les limites de leur art. Snowboard nocturne, speedriding extrême, surf XXL ou wingfoil audacieux : chaque séquence célèbre la fusion entre l'homme et la nature, l'engagement total et la recherche du moment parfait.

Un film français · Durée 66'.



WASTED

SPECTACLE THÉÂTRAL · MARTIN JOBERT · 2025 · 20H30

Wasted parle de ce moment particulier de la jeunesse où tout n'est plus possible ; mais où tout est encore à advenir. Une ligne de crête, un point de tension. Ce moment où on se rend compte qu'on est passé à côté de son « ancien futur glorieux ». C'est sûr, on ne sera pas footballeur professionnel, on ne sera pas rock star, c'est sûr, on ne sera pas agent secret. Mais on a à peine plus de 25 ans, on en a encore, de la vie devant soi. Grâce à une mise en scène sensible, Martin Jobert traduit un regard délicat, et plein d'empathie, sur une jeunesse tardive qui se cherche encore. **Durée 75'.**



PLANCHETTE

HUMOUR · SIMON ROMANG · 2026 · 20H30

Comédien-humoriste d'Apples, gagnant du Prix SSA Nouveau talent 2019 et du Grand Prix de l'Humour du Morges-sous-rire 2019, Simon Romang passe son enfance dans la ferme de ses parents, ce qui inspirera son premier spectacle Charrette! Planchette est une ode à la fête, à la bonne bouffe et au plaisir. Mais en plus de l'amour des bonnes choses, il s'agira aussi de l'amour du terroir. L'ADN du Balcon du Ciel. **Cette soirée marquera le début des festivités des 40 ans du Tennis Club de Nax qui organisera un repas de soutien pour ce jubilé. Informations sous « Restauration » au dos de ce programme.**



VERSUS

THÉÂTRE ET MUSIQUE · LIONEL FOURNIER, BASTIEN REY ET LUCA GILLIOZ · 2025 · 20H30

L'univers de VERSUS se déploie en 2070. La société s'est fracturée, laissant place à deux catégories distinctes : Les Utiles, déconnectés de leur corps et guidés par la biotechnologie, et Les Sensibles, qui ont choisi de conserver leur lien avec la réalité physique et sensorielle, mais qui sont désormais condamnés à se battre pour leur existence. Au centre de cette dystopie se trouve Le Pilier, un État autoritaire qui contrôle les ressources et organise les Versus, des joutes verbales destinées à divertir la population méritante. Lionel Fournier, fidèle du théâtre du Balcon du Ciel, sera accompagné de Bastien Rey et Luca Gillioz. À voir ou revoir. **Âge conseillé plus de 12 ans · Prenez votre téléphone avec suffisamment de batterie · Durée 55'.**

TARIFS ET BILLETTERIE



Les projections de films* · Tarif unique CHF 10.-

**Ce tarif ne s'applique pas à la Nuit de la Glisse.*

Les Spectacles · Plein tarif CHF 25.-
AVS, AI et jeunes jusqu'à 25 ans CHF 20.-

> Billetterie en ligne sur theatre-balcon-du-ciel.ch



La Nuit de la Glisse · CHF 13.-

> Billetterie en ligne sur nuitdelaglisser.com/fr

HORAIRES ET INFOS

> Les projections et spectacles débutent à 20h30.

> **Nax Région Tourisme** · theatre-balcon-du-ciel.ch · +41 27 203 17 38

RESTAURATION

> Dès 18h30, ouverture de la buvette et restauration sur place.

> Le 06 août, le Tennis Club de Nax vous propose un repas de soutien. Informations et inscriptions: info@tcnax.ch. Outre le repas de soutien du Tennis, la buvette vous propose également des en-cas.

> Situé à deux pas du théâtre Balcon du Ciel, le restaurant Tsébetta vous propose divers plats chauds et de saison avant chaque spectacle. Cuisine ouverte dès 18h. Réservation souhaitée: 027 565 14 14 | hello@tsebetta.ch | tsebetta.ch

PARTENAIRES



NAX REGION
NAX - VERNAMIEGE - MASE



mjpaysage

RAIFFEISEN

NAX
REGION
NAX - VERNAMEIGE - MASE

Sets Via Ferrata

LOUEZ VOTRE MATÉRIEL
AUPRÈS DE L'OFFICE DU
TOURISME

25.-

RÉSERVATION EN LIGNE SUR
WWW.NAX-REGION.CH

NAX
REGION
NAX - VERNAMEIGE - MASE

LE PETIT ZOO ITINÉRANT À LA FERME DU PETIT BONHEUR

VOTRE ACTIVITÉ GRATUITE CET ÉTÉ
DÉCOUVREZ LES ESPÈCES LOCALES ET APPRENEZ
PLEIN DE CHOSSES SUR LES ANIMAUX

INFOS NAX-REGION.CH

NAX REGION
NAX - VERNAMEGE - MASE

NAX REGION
NAX - VERNAMEGE - MASE

Mobilité douce
Ce sont les moyens de transport propres et respectueux de l'environnement.

Sais-tu ce qu'on appelle la mobilité douce ?

- Se déplacer sans à moteur
- Se déplacer sans sel ou sans lubrifiant
- Se déplacer sans bruit
- Se déplacer sans pollution
- Se déplacer sans danger

SENTIER DES GUÉRISONS

VOTRE ACTIVITÉ GRATUITE CET ÉTÉ
ENQUÊTEZ ET SAUVEZ LES GUÉRISONS

INFOS NAX-REGION.CH

NAX REGION
NAX - VERNAMEGE - MASE

Animations ÉTÉ 2026

Découverte du poney
21 et 28 juillet
04 et 11 août

MARDIS

Criminal Room
29 juillet

Tir à l'arc
22 juillet

Footgolf
05 et 12 août

Visite de la ferme
22 et 29 juillet
05 et 12 août

MERCREDIS

Atelier bricolage
16 et 30 juillet
13 août

Chasse au trésor
23 juillet
06 août

JEUDIS

Infos et réservations : nax-region.ch



COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS

6 mai 2026

Moustique tigre

La lutte contre son avancée se poursuit

L'arrivée de la belle saison coïncide avec la reprise des mesures afin de lutter contre le moustique tigre en Valais. Celles-ci sont cruciales pour ralentir sa progression de manière à limiter les risques sanitaires ainsi que les désagréments liés à sa présence. La lutte, qui comprend le monitoring et la suppression des gîtes, voire des traitements larvicides, implique aussi bien les autorités cantonales et communales que les particuliers. En effet, dans 80% des cas, l'installation a lieu dans les zones résidentielles. Il est aussi recommandé de prêter une attention particulière à d'éventuels symptômes au retour de voyage.

En Valais, la présence du moustique tigre a été signalée pour la première fois en 2019 en ville de Monthey. Six ans plus tard, ses populations ont sensiblement augmenté et colonisent actuellement les communes de Monthey, Collombey-Muraz, Fully, Massongex, Brigue (zone douanière de Brig-GLIS) et Sierre. A Sion, sa présence a été signalée pour la première fois en septembre 2025. Sa reproduction est soupçonnée mais aucune preuve d'installation n'a pour l'instant été détectée.

La stratégie adoptée jusqu'ici, soit le suivi ciblé grâce à l'installation de dispositifs de piégeage, la diffusion répétée d'informations, l'implication plus active des habitants et la mise en place de mesures dès les premiers signalements, a été intensifiée depuis 2024. Toutes ces mesures sont maintenues cette année. Les traitements et les mesures de surveillance et de lutte seront réalisés dans toutes les zones où le moustique tigre est présent. De plus, une attention particulière sera portée aux endroits où des cas isolés ont été signalés l'année passée.

D'apparence anodine, la propagation des espèces de moustiques envahissants telles que le moustique tigre est considérée comme un risque sanitaire potentiel, compte tenu de l'augmentation du risque de transmission autochtone, par cet insecte, de certaines maladies infectieuses (dengue, chikungunya, Zika). En 2025, sept cas de dengue et deux cas de chikungunya (tous importés de zones endémiques) ont été signalés entre mai et octobre sur le territoire cantonal et ce chiffre risque probablement d'augmenter dans les années à venir. Un plan d'intervention a été mis en place pour faire face à cette situation. Il est appliqué lorsqu'un cas clinique est signalé dans une zone où le moustique tigre est présent. Il s'agit, par exemple, de limiter le risque de transmission en procédant à des traitements avec des produits larvicides et adulticide dans un secteur donné.

Le moustique tigre est présent dans de nombreux pays ; il y existe le risque de contracter l'une des maladies qu'il transmet. Sur place ou au retour d'un voyage, il est donc important de consulter en cas de symptômes comme de la fièvre, des douleurs articulaires ou musculaires, des éruptions cutanées et des maux de tête.

L'aide de la population est indispensable pour supprimer les lieux de ponte et identifier les débuts d'installation. Elle permet d'agir dans les lieux résidentiels où l'essentiel des installations a lieu (80 %). Par ailleurs, le moustique tigre évite les

plans d'eau naturels où il est à la merci de prédateurs. La lutte contre le moustique tigre implique deux gestes simples :

- **Empêcher la ponte** : éliminer tous les lieux favorables, soit les petits volumes d'eau inerte, coupelles d'eau, vieux pneus, trous dans les murs, récipients abandonnés non couverts, arrosoirs, etc.
- **Signaler** tout moustique actif de jour sur la plateforme nationale www.moustiques-suisse.ch. En cas de relevé positif, le canton met en place les mesures de surveillance et de lutte en coordination avec la commune concernée.

Il est déconseillé d'utiliser des insecticides non ciblés car ils sont nocifs pour de nombreux insectes, dont certains sont prédateurs du moustique tigre.

Une ligne téléphonique a été mise en place par le canton pour répondre aux questions de la population : 027 606 32 41 ; courriel : moustiquetigre@admin.vs.ch

Personnes de contact

Camille Pitteloud, biologiste, Service des forêts, de la nature et du paysage,
027 607 10 33
Larissa Vernier, épidémiologiste, Unité cantonale des maladies transmissibles,
079 534 16 86

COMBATTRE LE MOUSTIQUE TIGRE

ÉLIMINER LES SITES DE PONTE

Videz tous les récipients et retournez-les

Placez un peu de sable dans les coupelles de vos pots de fleurs

Piez les bâches en plastique et rangez-les après la pluie, tout comme les jouets, pneus, brouettes, etc...

Fermez hermétiquement vos récupérateurs d'eau de pluie

BON À SAVOIR
Le moustique tigre évite les plans d'eau naturels où la présence de prédateurs l'empêche de s'implanter.

RECONNAÎTRE

Ligne blanche sur le thorax

Pattes zébrées de noir et de blanc

17 mm

~5 mm

Vous pensez avoir aperçu un moustique tigre en Valais ?
Signalez toute présence suspecte sur le site www.moustiques-suisse.ch

Hotline : 027 606 32 41
moustiquetigre@admin.vs.ch
www.vs.ch/info-moustiquetigre

CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

NÉOPHYTES ENVAHISSANTES

COMMENT LES RECONNAÎTRE ?
COMMENT LUTTER ?



La problématique des plantes exotiques envahissantes nécessite un engagement à différentes échelles. Par ce dépliant, le service des forêts, de la nature et du paysage (SFNP) souhaite vous sensibiliser et solliciter votre participation afin de lutter contre la propagation des espèces recensées dans votre commune.

GÉNÉRALITÉS

Les **néophytes envahissantes** sont des **plantes non-indigènes** (provenant d'une autre région géographique), qui réussissent à **s'établir** dans la nature et à **se répandre massivement aux dépens de la flore locale**. Elles se révèlent être de réels dangers pour la santé, la sécurité, l'agriculture et la biodiversité.

Plusieurs de ces plantes problématiques ont été introduites comme **plantes ornementales** et peuplent encore les jardins privés. Merci de nous aider à lutter contre leur propagation. **Contrôlez vos jardins.**

L'utilisation des espèces désignées comme exotiques envahissantes et la lutte à mettre en œuvre sont strictement réglementées selon diverses lois et ordonnances suisses concernant l'environnement, la forêt, la nature et l'agriculture. Pour certaines espèces, **la lutte est obligatoire**.

2-4 m

BERCE DU CAUCASE

Manipuler avec précaution

PÉRIODE DE LUTTE
J F M A M J J A S O N D

**EVINCER LES ESPÈCES INDIGÈNES
PROVOQUE DE GRAVES
BRÛLURES (SÈVE)** ⚠

LUTTE:

- Porter gants et manches longues
- Sectionner les racines à 15 cm
- Couper les fleurs avant maturité des graines, évacuer (ordures ménagères / UTO)

0.5-1.5 m

SOLIDAGE NORD-AMÉRICAIN

PÉRIODE DE LUTTE
J F M A M J J A S O N D

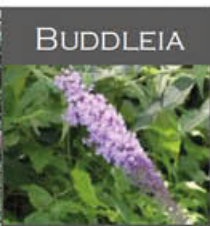
**EXPANSION RAPIDE
TRÈS FORTE CONCURRENCE
POUR LA FLORE LOCALE**

LUTTE:

- Arracher avec le maximum de racines avant la floraison (plantes isolées)
- Faucher 2x avant floraison (grandes populations)

2-4 m

BUDDLEIA

Feuille

PÉRIODE DE LUTTE
J F M A M J J A S O N D

**EXPANSION RAPIDE
TRÈS FORTE CONCURRENCE À
LA FLORE LOCALE**

LUTTE:

- Couper l'arbuste et dessouche
- Couper les fleurs avant maturité des graines, évacuer (ordures ménagères / UTO)

0.5-1 m

**LUPIN À FOLIOLES
NOMBREUX**




PÉRIODE DE LUTTE
J F M A M J J A S O N D

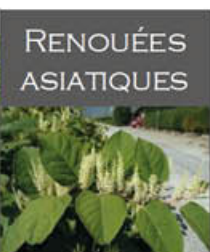
**TOXIQUE POUR LE BÉTAIL
MODIFIE LA QUALITÉ NUTRITIVE
DES SOLS**

LUTTE:

- Plantes isolées: arracher avec le plus de racines avant la floraison
- Grande population: faucher 2-3x avant floraison

2-3 m

**RENOUÉES
ASIATIQUES**

renouée du Japon, r. de Sakhaline, etc.

PÉRIODE DE LUTTE
J F M A M J J A S O N D

**EVINCE LES ESPÈCES INDIGÈNES
DÉSTABILISE LES STRUCTURES
(BERGES, TALUS DE ROUTE) !**

LUTTE:

- 5 à 6 fauches
- **Tout** incinérer (ordures ménagères / ENEVI - UTO)
- Informer la commune

0.3-1.2 m

**BUNIAS
D'ORIENT**




Feuille

PÉRIODE DE LUTTE
J F M A M J J A S O N D

**ENVAHIT LES PRÉS ET
PÂTURAGES ET DIMINUE LA
QUALITÉ DU FOURRAGE**

LUTTE:

- Grande population: faucher en pleine floraison (mai-juin)
- Plantes isolées: retirer l'ensemble des racines ou utiliser un herbicide spécifique.

S'INFORMER ET AGIR

1. Informez-vous sur les espèces problématiques !

2. Annoncez les cas !

Via l'application de localisation «InvasivApp», au SFNP ou à l'administration communale.

3. Intervenez le plus tôt possible !

Plus les plantes sont nombreuses, plus les contraintes sont importantes et plus il est difficile et coûteux de les éliminer. Afin de limiter la propagation, il est primordial d'intervenir avant la floraison.

4. Supprimez les plantes et évitez la dispersion !

Une plante mature peut disséminer une grande quantité de graines aux alentours et se propager rapidement. Si la plante a déjà fleuri, couper les fleurs puis les évacuer (ordures ménagères / ENEVI (anciennement UTO)).

5. Contrôlez et empêchez la recolonisation !

S'assurer de l'absence de repousses (rejets, jeunes plantules) pendant plusieurs années et, le cas échéant, éliminez-les dès que possible.

Plus d'informations:

Etat du Valais: <https://www.vs.ch/web/sfnp/neophytes-envahissantes>

Info flora: www.infoflora.ch «Carnet en ligne Néophytes»

Contacts:

Commune: info@trivallon.ch / 027 458 22 28

SFNP: sfnp@admin.vs.ch / 027 606 32 00



**Privilégiez les espèces
indigènes pour
embellir vos jardins !**



**MERCI POUR VOTRE
PRÉCIEUSE AIDE**

LE JOURNAL *LE MONT-NOBLE* VOUS OFFRE LA POSSIBILITÉ D'INSÉRER VOS PAGES **GRATUITEMENT**. VOICI LES CONDITIONS POUR QU'ELLES SOIENT BIEN DIFFUSÉES.

Le délai de transmission de votre fichier est fixé au **samedi 1^{er} août** pour la parution dans l'édition d'automne (septembre - octobre - novembre) et au plus tard à 17h.

UN ARTICLE RÉDACTIONNEL

- Si vous désirez insérer un **article Rédactionnel**, celui-ci doit être fourni en texte informatique et non manuscrit, par exemple un fichier Word ou encore par e-mail.
- Nous vous prions de nous adresser **en pièces jointes, les photos** présentes dans vos articles et non insérées dans un document Word. La qualité de la photo doit être **en haute résolution**.
- Si des personnes devaient apparaître sur l'une des **photos transmises**, nous vous demandons de recevoir **leur accord** en bonne et due forme pour l'utilisation de celle-ci.
- **Si la photo ne vous appartient pas**, merci de vous assurer que vous pouvez l'utiliser et de nous transmettre, le cas échéant, son copyright.
- **Merci de vérifier l'orthographe de vos textes.**

AGENDA ET ANNONCE

- Si vous désirez insérer un **flyer dans la partie Agenda ou Vos annonces**, le document doit être fourni selon les données techniques suivantes :
- Format 128 x 190 mm (attention au drapeau), PDF en haut résolution.
 - **Si la photo ne vous appartient pas**, merci de vous assurer que vous pouvez l'utiliser et de nous transmettre, le cas échéant, son copyright.
 - Merci de vérifier l'orthographe de vos textes.
 - **Nous ne faisons pas de mise en page et insérerons votre annonce telle quelle.**
 - Nous ne publions pas deux fois la même annonce durant l'année en cours.
 - **Veillez nous transmettre une annonce unique.**
 - 1 seule page par édition est admise.

Nous sommes là pour vous aider. N'hésitez pas à nous contacter :
journal@mont-noble.ch ou 027 203 17 38.

L'Office du Tourisme est dégagé de toutes responsabilités en cas d'erreurs figurant sur les documents, fichiers, fournis par leurs auteurs. En cas de non respect des conditions citées ci-dessus, l'Office du Tourisme se permet de ne pas publier votre document.

CALENDRIER D'ÉTÉ

Sous réserve de modifications

Offres hebdomadaires · sport

Les lundis

de 16h30 à 17h30

Les mardis

de 19h15 à 20h15

Les mercredis

de 8h30 à 9h30

de 18h à 21h

de 18h45 à 20h

Du mercredi au dimanche

Les jeudis

de 9h à 10h15

de 10h à 11h

de 17h à 18h

Les vendredis

de 8h30 à 9h45

de 10h à 11h15

Basket · Salle de gym de Nax

Infos : Benoît Florey 078 610 21 16

Gym Dame · Salle de gym de Nax

Infos: Hedwige Aymon 079 473 19 22

Séance de sport collective · Mase

Infos: Sabrina Biollaz 079 257 29 67

Gym Homme · Salle de gym de Nax

Infos: Marc-Antoine Micheloud 078 775 43 29

Yoga avec Madhu · Mayens de Vernamiège

Infos: www.terreveil.ch ou 078 743 51 64

Espace Loisirs Mont-Noble

Horaires haute/basse saison sur nax-region.ch

Yoga avec Madhu · Mayens de Vernamiège

Infos: www.terreveil.ch ou 078 743 51 64

Qi Gong · Salle polyvalente Mase

Infos : Fabia Bourquin 076 386 07 05

Capoeira · Salle de gym de Nax

Infos : Isabelle Coreth 079 856 34 66

Yoga avec Madhu · Mayens de Vernamiège

Infos: www.terreveil.ch ou 078 743 51 64

Yoga pour tous · La Cure de Vernamiège

Infos: www.corinnelundstroem.ch 079 714 99 26

Sport

Top Event & Officiels

Loisirs & Divers

Culture

CALENDRIER D'ÉTÉ

Sous réserve de modifications

Manifestations

dès 18h

Fête Nationale - Page 51
Théâtre du Balcon du Ciel - **Nax**

dès 17h45

Yoga avec Madhu - Pages 45 & 49
Buvette du Mayen - **Mase**

AOÛT

Samedi 01

dès 11h

Dimanche 02

En journée

dès 10h

Repas du 1er août et animation musicale
Buvette du Chiesso - **Nax**

Sortie VTT - Sur réservation
Bikeplanet.ch

Concert - Brunch Double Talk
Buvette du Mayen - **Mase** - Page 49

Lundi 03

dès 14h

Groupe des aîné(e)s
Salle paroissiale - **Vernamlège**

Mardi 04

dès 8h

Groupe de marche de Mont-Noble - Pro Senectute
Branson - Dorénaz - 3h30

RDV Nax/Mase 8h - Bramois 8h30

dès 9h25

Rando'Navette - La Louère - Page 76
RDV Nax 9h25 - Vernamlège 9h35 - Mase 9h45

13h30-15h30

Découverte du poney
Ferme du Petit Bonheur - **Nax** - Page 27

Mercredi 05

en journée

14h-16h

Foot Golf
Espace Loisirs Mont-Noble - **Nax** - Page 27

Visite de la ferme
Ferme du Petit Bonheur - **Nax** - Page 27

Jeudi 06

en journée

20h30

Chasse au Trésor
Office du Tourisme - **Nax** - Page 27

Jeudis culturels - Planchette
Théâtre du Balcon du Ciel - **Nax** - Page 22

dès 18h

40 ans du tennis - Souper de soutien
Théâtre du Balcon du Ciel - **Nax** - Page 52

Vendredi 07

dès 9h25

dès 17h

Rando'Navette - Le Chiesso - Page 76
RDV Nax 9h25 - Vernamlège 9h35 - Mase 9h45

40 ans du tennis
Terrain de foot - **Nax** - Page 53

Samedi 08

17h-18h30

dès 17h30

Fabrication et vente de pains

Four Banal - **Nax** - Page 54

Spectacle musical Cie les Mistons

Buvette du Mayen - **Mase** - Page 49

dès 10h

40 ans du tennis

Terrain de foot - **Nax** - Page 53

Dimanche 09

En journée

Sortie VTT - Sur réservation

Bikeplanet.ch

Mardi 11

dès 8h

Groupe de marche de Mont-Noble - Pro Senectute

Zinal - Sorebois - 3h

RDV Nax/Mase 8h - Bramois 8h30

dès 9h25

Rando'Navette - La Louère - Page 76

13h30-15h30

RDV Nax 9h25 - Vernamlège 9h35 - Mase 9h45

Découverte du poney

Ferme du Petit Bonheur - **Nax** - Page 27

dès 14h

Groupe des aîné(e)s

Salle bourgeoise - **Nax**

Mercredi 12

en journée

14h-16h

Foot Golf

Espace Loisirs Mont-Noble - **Nax** - Page 27

Visite de la ferme

Ferme du Petit Bonheur - **Nax** - Page 27

dès 18h

Observation de l'éclipse partielle solaire

Buvette du Chiesso - **Nax** - Page 55

Du 13 au 16 août

15h-19h

Portes ouvertes Anne Vuille

Atelier de Dentellerie sur Bois - **Mase** - Page 44

Jeudi 13

14h-16h

Atelier bricolages

Office du Tourisme - **Nax** - Page 27

20h30

Jeudis culturels - Versus

Théâtre du Balcon du Ciel - **Nax** - Page 22

Vendredi 14

dès 9h25

dès 17h45

Rando'Navette - Le Chiesso - Page 76

RDV Nax 9h25 - Vernamlège 9h35 - Mase 9h45

Yoga avec Madhu - Pages 45 & 49
Buvette du Mayen - **Mase**

Du 15 août au 13 septembre

Ve-Sa-Di 17h-19h

Max Carbo - peinture & sculpture

Galerie Ecurie des Chèvres - **Mase** - Pages 56-57

Samedi 15

en journée

Week-end Grillades

Buvette du Mayen - **Mase** - Page 49

CALENDRIER D'ÉTÉ

Sous réserve de modifications

Manifestations

en journée	Fête de la mi-août et animation musicale Buvette du Chiesso · Nax
dès 17h	Vernissage · Max Carbo - peinture & sculpture Galerie Ecurie des Chèvres · Mase · Pages 56-57
Dimanche 16 en journée	Week-end Grillades Buvette du Mayen · Mase · Page 49
Mardi 18 dès 8h	Groupe de marche de Mont-Noble · Pro Senectute Jolital · 3h RDV Nax/Mase 8h · Bramois 8h30
dès 9h25	Rando'Navette · La Louère · Page 76 RDV Nax 9h25 · Vernamlège 9h35 · Mase 9h45
18h-19h30	Qi Dance Salle polyvalente · Mase
Jeudi 20 8h15	Le Café de la Rentrée Jardin de la Bourgeoisie · Nax · Page 60
Vendredi 21 dès 9h	Rando'Navette · Le Chiesso · Page 76 RDV Nax 9h25 · Vernamlège 9h35 · Mase 9h45
Samedi 22 en journée	Week-end Grillades Buvette du Mayen · Mase · Page 49
9h15-12h45	Yoga & Brunch · Page 45 Terreveil · Vernamlège
10h-11h	E-Raid BCVS Tsebetta · Nax
dès 11h	Fabrication et vente de pains + Fête de la Confrérie Moulin de Mase · Page 47
Dimanche 23 9h-11h	Tirs obligatoires Vernamlège
9h15-12h45	Yoga & Brunch · Page 45 Terreveil · Vernamlège
dès 10h	Journée pêche & Fête du Cervelas Gouilles de Nax · Pages 58-59
en journée	Week-end Grillades Buvette du Mayen · Mase · Page 49
En journée	Sortie VTT · Sur réservation Bikeplanet.ch

Mardi 25 dès 8h	Groupe de marche de Mont-Noble · Pro Senectute Cabane de Moiry · 3h30 RDV Nax/Mase 8h · Bramois 8h30
dès 9h25	Rando'Navette · La Louère · Page 76 RDV Nax 9h25 · Vernamlège 9h35 · Mase 9h45
Vendredi 28 dès 9h25	Rando'Navette · Le Chiesso · Page 76 RDV Nax 9h25 · Vernamlège 9h35 · Mase 9h45
Samedi 29 12h-16h	Concert Electrik Tom Band · Page 61 Buvette du Chiesso · Nax
dès 17h30	Concert - apéro Rebeteke Buvette du Mayen · Mase · Page 49
dès 17h30	Journée des Résidences secondaires Théâtre du Balcon du Ciel · Nax

Calendrier des messes · Paroisse de Mont-Noble

	MASE	VERNAMIÈGE	NAX
JUILLET	· Sa 18 18h30 Messe Patronale		
AOÛT	· Sa 08 07h30 Messe au Prélet · Sa 15 18h30 · Sa 29 18h30	· Sa 01 18h30	· Sa 08 18h30 · Sa 15 11h00 Messe au Mont-Noble

· Le calendrier des messes ci-dessus est actualisé en date de création du journal et selon le site Internet de la paroisse. Il est donc susceptible de modifications.

Consultez en ligne le calendrier de la paroisse d'Hérens
paroisses-herens.ch > Paroisse Mont-Noble > Messes & prières.



PORTES OUVERTES

Poussez la porte de l'atelier de Dentellerie sur bois d'Anne Vuille à Mase et découvrez ses créations !

Anne se réjouit de vous accueillir !



16 au 19 juillet
13 au 16 août



15h-19h



Mase

Anne Vuille tél. 079 762 69 59
Mase, place de l'Eglise, Maison de l'Ours



Calendrier d'été

Yoga du coucher de soleil

17.07 / 31.07 / 14.08

Accueil 17h45, yoga 18h15 - 19h45

La Buvette du Mayen, Mase



Yoga ~ brunch

18.07 / 19.07 / 26.07 / 22.08 / 23.08

9h15 - 11h15 yoga, brunch 11h30 - 12h45

terreveil

Plantes sauvages

31.07 : 15h - 17h30

19.07 : 13h - 15h30

terreveil



Cercle de tambours

24.07 / 28.07 : 17h45 - 20h



Madhu - 078 743 51 64 - Vernamiège

www.terreveil.ch

INVITATION



Soucieux de vous faire connaître nos pains de seigle fabriqués au Moulin, vous êtes cordialement invités à une dégustation accompagnée d'un apéro.

**Le samedi 25 juillet 2026 dès 11h
devant le Magasin**

Dates des prochaine fournées 2026 :

Samedi 25 juillet
Samedi 22 août
Samedi 26 septembre
Samedi 24 octobre
Samedi 21 novembre



Au cœur du vieux moulin à **Mase**, notre confrérie du blé et du pain perpétue une fois par mois la fabrication artisanale du pain de seigle réalisée entièrement sur place.

Si vous souhaitez en profiter, merci de passer commande jusqu'au mercredi avant chaque fournée.

La commande se fait auprès de :

Christian Tena
Tél. 079 621 63 94
christiantena@netplus.ch

Dates des prochaines fournées 2026 :

Samedi 25 juillet
Samedi 22 août
Samedi 26 septembre
Samedi 24 octobre
Samedi 21 novembre





galerie de l'Ecurie des Chèvres

Mase, Val d'Hérens
EXPOSITION
Nena Woreth
Peintures



du 18 juillet au 9 août 2026
Ouvert vendredi samedi dimanche 17h à 19h
Vernissage samedi 18 juillet dès 17h

NAX
REGION
NAX - VERNAMIÈGE - MASE

Organisation : Association Amis de Mase



NAX
REGION
NAX - VERNAMIÈGE - MASE

31.
juillet
2026
NAX - TSEBETTA

18H
18H-19H
18H-22H
19H-19H15
19H
20H
20H30

21H-22H
22H
22H30-00H30



Ouverture des cantines
Concert Fanfare des Jeunes
Jeux pour enfants
Apéro offert par la Commune
Minidisco
Hymne Fanfare des Jeunes
Discours officiel Marine Héritier,
Directrice Ski Valais
Animation musicale
Show
Animation musicale et bal DJ Cels

BUS NAVETTES GRATUITS

MASE VILLAGE 17.30 / 18.30
MASE EGLISE 17.31 / 18.31
VERNAMIÈGE VILLAGE 17.41 / 18.41
NAX CRETIAZ ARRÊT DU BUS 17.47 / 18.47
NAX OFFICE DU TOURISME 17.49 / 18.49
NAX CENTRE COMMERCIAL 17.50 / 18.50
NAX ESPACE LOISIRS MT- NOBLE 17.53 / 18.53
NAVETTES RETOUR : 23H / 00H30



SOUPER DE SOUTIEN

40e TC NAX

JEUDI 6 AOÛT

dès 18h00
Apéro de bienvenue
Brochettes party
Café-desserts

20h30
Spectacle de Simon Romang,
humoriste

Prix : 100.-

inscriptions sur
www.tcnax.ch



LE PROGRAMME

40e TC Nax



Vendredi 7 août

*Tournoi de doubles, inscriptions via le
site internet*

Cantines dès 17h00

Samedi 8 août

*Animations autour du tennis, pour
enfants et adultes*

Cantines dès 10h00

Partie officielle à 17h30

Soirée DJ



Confrérie du four banal

La Crettaz 11, 1973 Nax

Venez découvrir et goûter le vrai pain artisanal
cuit au four banal de Nax.

le samedi 08.08.2026

Une visite à ne pas manquer entre 17 h 00 et 18 h 30



Afin de limiter l'utilisation du plastique, venez
si possible avec votre propre contenant.



Pour réserver vos pains :

Site du four banal
www.four-banal-nax.ch

Office du tourisme de Nax Région
+41 (0)27 203 17 38

L'Été au Chiesso

le
12
août
2026

— ÉCLIPSE PARTIELLE SOLAIRE —



à la **buvette du Chiesso**



Observation du Soleil avec **Elodie Moulin**
et **Félix Pablo**



Matériel d'astronomie sur place
à partir de **18 heures**



Info : 079/302.01.16



galerie de l'Ecurie des Chèvres

Mase, Val d'Hérens EXPOSITION

Max Carbo Peinture et sculpture



Printemps à Mase

du 15 août au 13 septembre 2026
Ouvert vendredi samedi dimanche 17h à 19h
Vernissage samedi 15 août dès 17h

NAX
REGION
NAX - VERNAMEIGE - MASE

Organisation : Association Amis de Mase



Max Carbo est un peintre et sculpteur originaire de Houston au Texas. Il est né dans le New Jersey mais a grandi à Porto Rico où il a vécu, attiré par l'art inspiré par la beauté naturelle de l'île. Max est revenu aux États-Unis où il a étudié l'art et le design au Community College of Crème Philadelphia. Il a travaillé comme artiste d'enseigne pour de nombreuses entreprises. Sa fascination était de créer des signes tridimensionnels. Maintenant, il postule techniques et matériaux à son art qu'il a utilisés dans l'industrie de l'enseigne. Les compétences de Max lui ont permis de réaliser toute une gamme d'œuvres comme illustrer des livres, créer des stands de salons professionnel. Son objectif est désormais de pouvoir partager son talent dans ce beau pays la Suisse.

Galerie de l'Ecurie des Chèvres, rue du Moulin Mase
Exposition du samedi 15 août au 13 septembre 2026
Ouvert du vendredi au dimanche de 17h à 19h
Vernissage : samedi 15 août à 17h



LE CAFÉ DE LA RENTRÉE

JEUDI 20 août- 8H15
NAX - JARDIN DE LA
BOURGEOISIE

L'APE offre aux parents et
grands-parents le café et
les croissants.



coucou@apemontnoble.ch





la fête de Mase

NAX REGION

05 SEPT 2026

RESTONS AU CROUX
On maintient la fête au milieu du village

Dès 11h	Vide grenier
	Bar, petite restauration
	Château gonflable
de 11h à 12h30	Inscription au tournoi de Bubble foot
13h30	Début du tournoi
14h	Animation par le "Moulin à vent"
dès 20h	Concert de "RacKlet Rebels"

Restauration : Grillade, Raclette, Flammenküche

Organisation : Groupement des Sociétés Locales de Nax

challenge ZÉRO DÉCHETS enfin presque!




NAX REGION
NAX - VERNAMIEGE - MASE

MARCHÉ DE NOËL **SALLE POLYVALENTE DE MASE**

28 NOVEMBRE 2026 DE 11H À 18H
29 NOVEMBRE 2026 DE 11H À 16H

INSCRIPTIONS AVANT LE LUNDI 5 OCTOBRE

027 203 17 38
OU
NAX-REGION@MONT-NOBLE.CH

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR



FORFAIT ACTIVITÉ

FOOT GOLF

ET BURGER

PLAISIR DÉTENTE CONVIVIALITÉ

39.-
/PERS.
boissons non incluses

Au Tsébetta à Nax
Espace Loisirs

1 PARTIE DE FOOT GOLF | **1 ROYAL BURGER CHICKEN CRISPY** | **LE DUO PARFAIT SPORT & PLAISIR**

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS :
☎ 027 565 14 14 | ✉ hello@tsebetta.ch | 🌐 tsebetta.ch

Chemin de Tsébetta 2 | 1973 Nax
Forfait valable du 20 mai au 31 octobre 2026

LE TSÉBETTA
MONT-NOBLE • NAX

SAVEURS D'ÉTÉ

Découvrez nos nouvelles suggestions estivales dès maintenant.

NOUVEAUTÉS ÉTÉ 2026

POKE BOWLS | COCKTAILS | MOCKTAILS

Votre pause gourmande au cœur de la nature

📍 ESPACE LOISIRS MONT-NOBLE
CHEMIN DE TSÉBETTA 2
1973 NAX

☎ 027 565 14 14
RÉSERVEZ VOTRE TABLE

🌐 TSEBETTA.CH
SUIVEZ-NOUS

LOVE



CLUB DE SOUTIEN ECHO DU MONT NOBLE – NAX



L'Écho du Mont-Noble de Nax fait vibrer le cœur de notre communauté depuis près de 80 ans. Aujourd'hui, notre société de musique connaît un élan de jeunesse, avec une dizaine de jeunes talents formés à notre école de musique. Pour pérenniser cette mission d'accessibilité et garantir à chaque enfant une formation musicale de qualité à prix préférentiel, nous avons le plaisir de lancer notre nouveau club de soutien. Rejoignez cette aventure passionnante pour porter haut les couleurs de la musique mont-nobloise.

ADHÉSION AU CLUB



Lyre de bronze
50 CHF par an



Lyre d'argent
100 CHF par an



Lyre d'or
200 CHF par an

CONTACT CLUB DE SOUTIEN DE LA FANFARE

Arlette Théodoloz : arlette.theodoloz@bluewin.ch

<https://echomont-noble.ch/> - IBAN DU CLUB : CH66 8080 8007 2054 9744 6



ECOLE DE MUSIQUE ECHO DU MONT NOBLE – NAX



à partir de
5 ans

1H - 2H : Initiation musicale (30mn)

Apprentissage des bases musicales
à travers diverses activités ludiques

3H : Solfège (45mn)

Cours de théorie musicale en groupe,
pour s'améliorer en compagnie de ses
amis

à partir de
6 ans

à partir de
7 ans

4H - 5H : Cours d'instrument (30-45mn)

Cours individuel afin de perfectionner
l'art de son instrument de cuivre ou
percussion.

**COURS D'ESSAI
GRATUIT**

TARIFS

En groupe

30 minutes : 150 CHF / année

45 minutes : 200 CHF / année

**Cours de
solfège**

**Cours
d'instrument**

Individuel

30 minutes : 400 CHF / année

45 minutes : 550 CHF / année

CONTACT RESPONSABLE ÉCOLE DE MUSIQUE

Alexia Cochelin : cochelinalexia@gmail.com

<https://echomont-noble.ch/>

Délai d'inscription : 02.08.26

LOCATION

à Nax

Disponible à la location pour la saison
d'hiver 2026/2027
ou
à l'année dès septembre 2026

Magnifique duplex :

- Appartement meublé
- 3 chambres à coucher
- 2 salles de bain
- Cuisine équipée
- Balcon Nord - Ouest
- Garage-box et une place de parc extérieure

CHF 2'200.-/mois,
charges comprises
sauf l'électricité



PROTECTION DU Vallon de Réchy

*Ensemble, préservons
ce patrimoine naturel exceptionnel.*



FEUX INTERDITS

Il est interdit d'allumer
des feux dans le vallon.



CAMPING ET BIVOUAC INTERDITS

Le camping et le bivouac
sont interdits dans le vallon.



VÉLOS INTERDITS

La circulation à vélo est interdite
dans l'ensemble de la zone
protégée, que ce soit en roulant,
en poussant ou en portant le vélo.



CHIENS EN LAISSE

Les chiens doivent être
tenus en laisse en tout temps.



CUEILLETTE INTERDITE

La cueillette des plantes
et des fleurs est interdite.



Le gardien du site du Vallon de Réchy vous remercie

EFFECTUE LE SUDOKU ET TENTE DE GAGNER UN LINGE
NAX-RÉGION AU TIRAGE AU SORT LE 17 AOÛT 2026

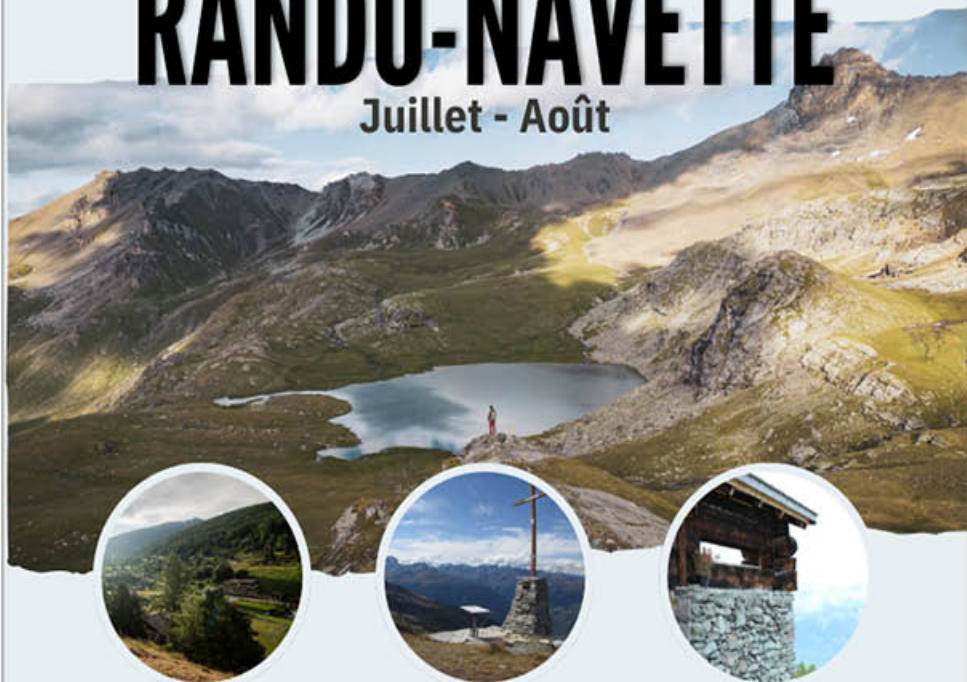
	5					8		
			1					2
		1	6	3	7		4	5
	9	7	8					
	4	5						
6	2			4			1	
		6		1				
		9	5	6				8
8			7					3

TROUVE 10 MOTS EN RAPPORT AVEC L'ÉTÉ

Y X C U W
P L A G E K N L
C X V Ç I D A R
K M Z P Y Ç J N H
S I J Ç C Ç J X X R
J U I L L E T S O L E I L L
V A C A N C E S R G O C H A P E A U B F
A P A R A S O L N A R U L U N E T T E S G
P O J S F C H A L E U R J B A L L O N C D L
V U A Q L O I S I R M F F S A N D A L E S A
Z T R U O P O G M O U S T I Q U E B I C B C
T Z D E R M L V O Y A G E X F Q V S Z G C E
B I T A O A P I S C I N E I Ç U E E F D
N T G N Ç E T E
E E B M

RANDO-NAVETTE

Juillet - Août



MARDI LA LOUÈRE
VENDREDI LE CHIESO
HORAIRES DE DÉPART

9:25 Nax Office du Tourisme / **9:35** Vernamiège Parking / **9:45** Mase Église

RETOUR : 17h30 devant l'alpage

CHF 10.-, dès 10 ans · Sur inscriptions uniquement à l'Office du Tourisme, jusqu'à la veille 17h

TEL: 027 203 17 38 MAIL: nax-region@mont-noble.ch